

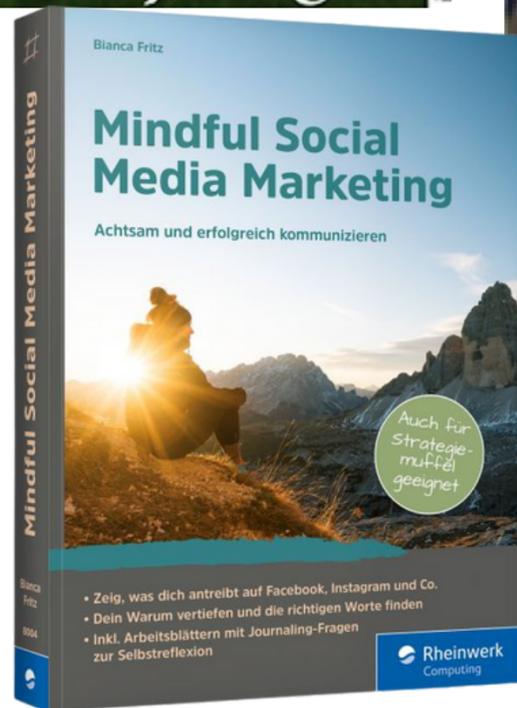
"Jetzt leg doch mal dein
Handy weg!"



Vom Umgang mit digitalen
Medien in Berner Tagesschulen

Wer bin ich?

Bianca Fritz



- Journalistin mit Schwerpunkt medienpädagogische Themen
- ehemalige Online-Redaktionsleiterin Fritz+Fränzi
- selbständige Beraterin für achtsames Online-Marketing



Was Jugendliche sagen...

Jasmin (12): Wenn niemand abmachen will, fällt mir nichts anderes ein als am Handy zu sein. Das finde ich selbst ein bisschen doof. Ich singe dann Karaoke oder übe mit Videos Gitarre. Aber ich merke selbst ganz gut, wann es genug ist.

Neel (13): Wenn ich anfange, Videos zu gucken und Instagram zu scrollen, sagt mein Kopf oft schon nach ein paar Minuten: Mach lieber was anderes!

Quelle: Das ElternMagazin Fritz+Fränzi 10/19

Bianca Fritz

Always online?

«Ich deaktiviere überall die Benachrichtigungsfunktion.»

«Ich benutze Apps, die die Zeit begrenzen, die ich vor dem Bildschirm verbringe.»

95 Prozent nutzen Strategien zur Selbstregulierung.

Quelle: EKKJ-Studie "Always on", Umfrage unter 1001 Jugendlichen zwischen 16 und 25 Jahren, 2019

Breakoutroom-Regeln

Bianca Fritz





Breakoutrooms

Diskussionsfragen:

1. "Worauf möchtest du nicht mehr verzichten?"
2. "Was nervt dich an deinem Smartphone?"

«Smartphone» steht hier stellvertretend für mobile Geräte mit Internetanschluss



Breakoutrooms

Ergebnisse

Zahlen und Fakten

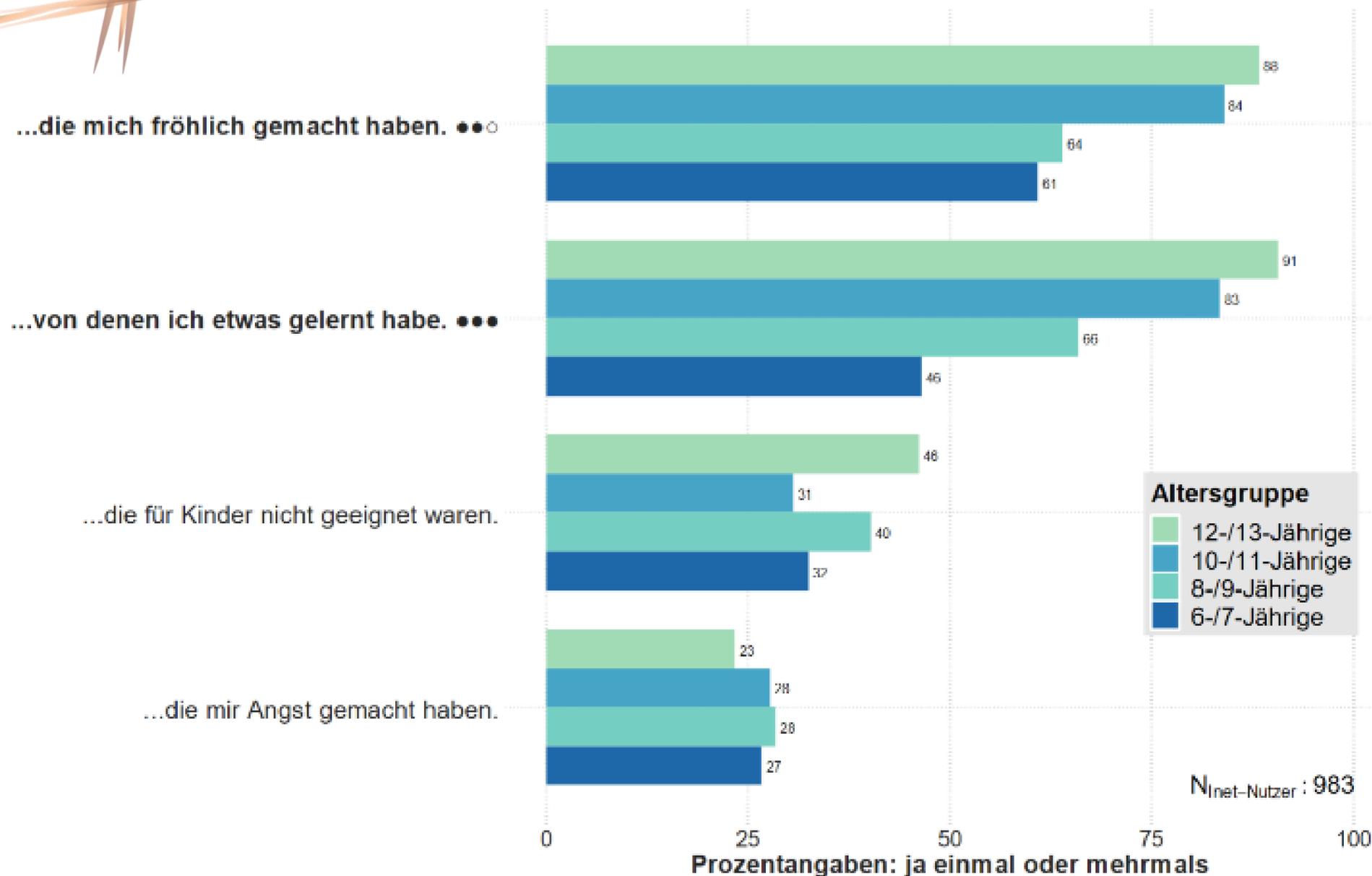
- Handy ist das beliebteste Medium und Internet und Handynutzung lassen sich kaum noch trennen
- über die Hälfte der 6-13-Jährigen und nahezu 100 Prozent der 12-19 Jährigen nutzten es täglich
- das erste eigene Handy: knapp 10 Jahre - meist ein Smartphone

Quelle: Mediennutzungsstudien MIKE 2019 und JAMES 2020

Hauptsächlich positive Erfahrungen, aber ...

Bianca Fritz

Im Internet habe ich Dinge gesehen, ...



- Social Media ist auch Informationsquelle für Nachrichten
- immer mehr Jugendliche aktivieren den Schutz zur Privatsphäre (rund 2/3)
- Erfahrungen mit sexueller Belästigung nehmen zu (44 Prozent)

Mit Corona nimmt die Handyzeit zu...

Bianca Fritz

Wochentags

3 Stunden

+ 40 Minuten

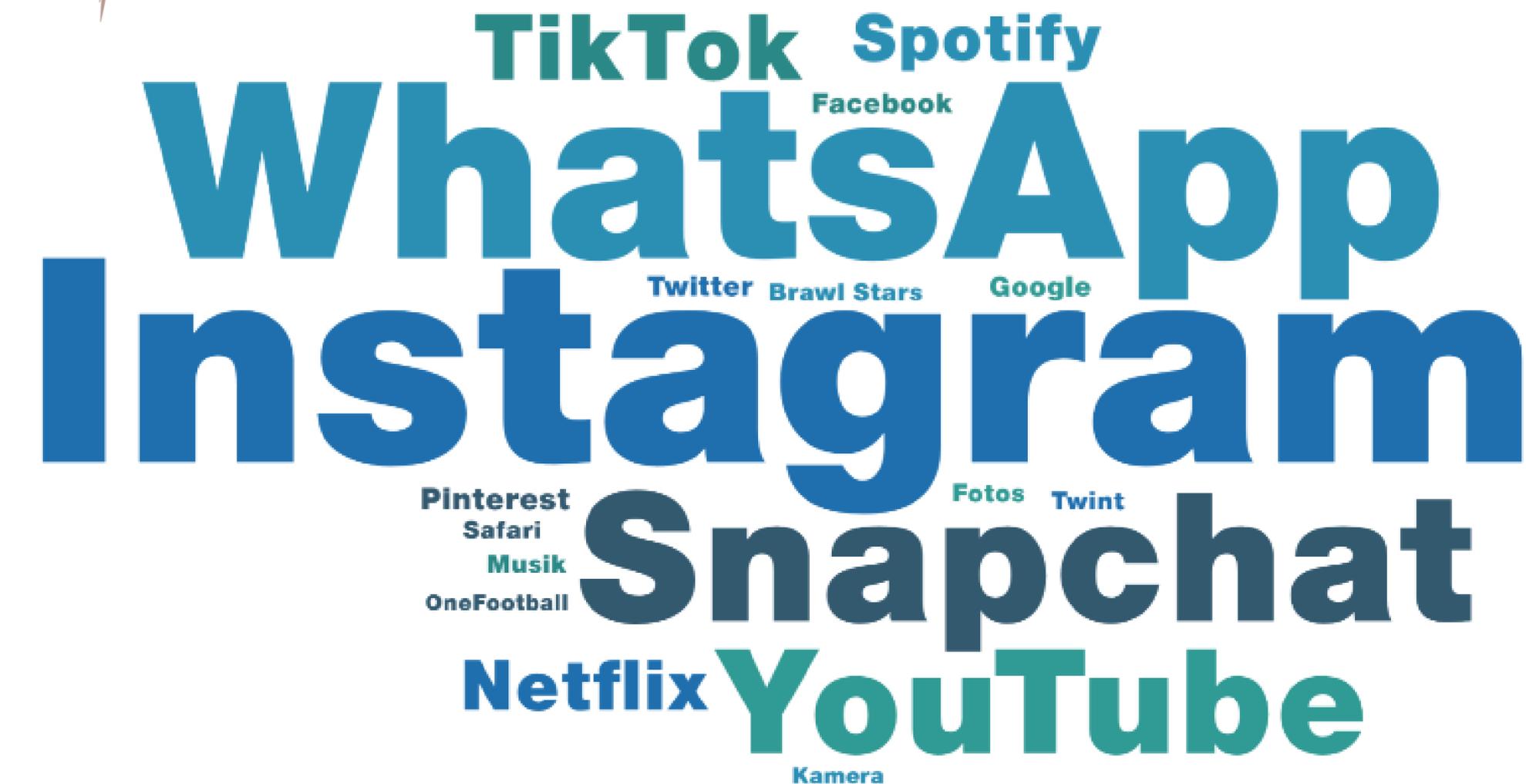
Wochenende

5 Stunden

+ 120 Minuten

Jugendliche 12-19 Jahre, JAMES Mediennutzungsstudie Vergleich 2018, 2020

Was macht das Handy so attraktiv?



Ständige Verfügbarkeit von

- Unterhaltung (Musik, Filme, Comedy)
- Spiele
- Kommunikation/
Vernetzung

Quelle: JAMES Mediennutzungsstudie 2020

Was macht das mit uns?

Bianca Fritz



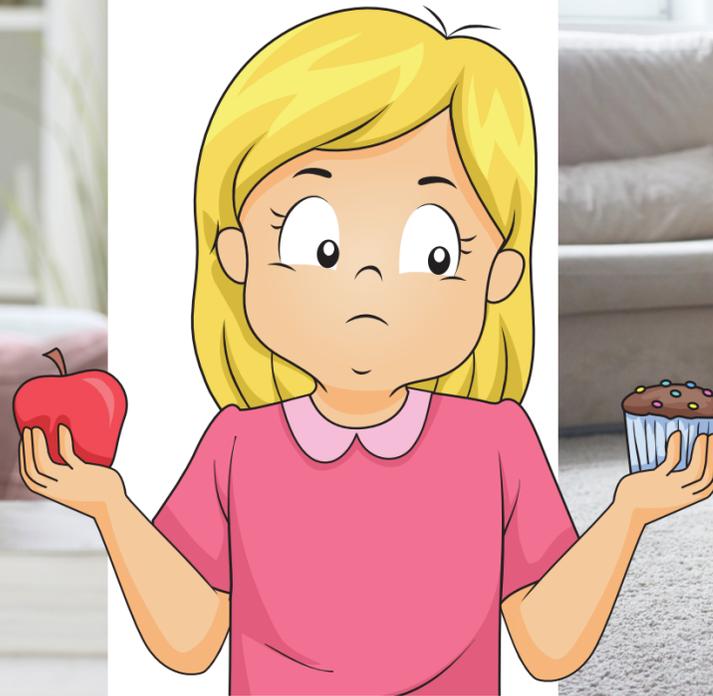
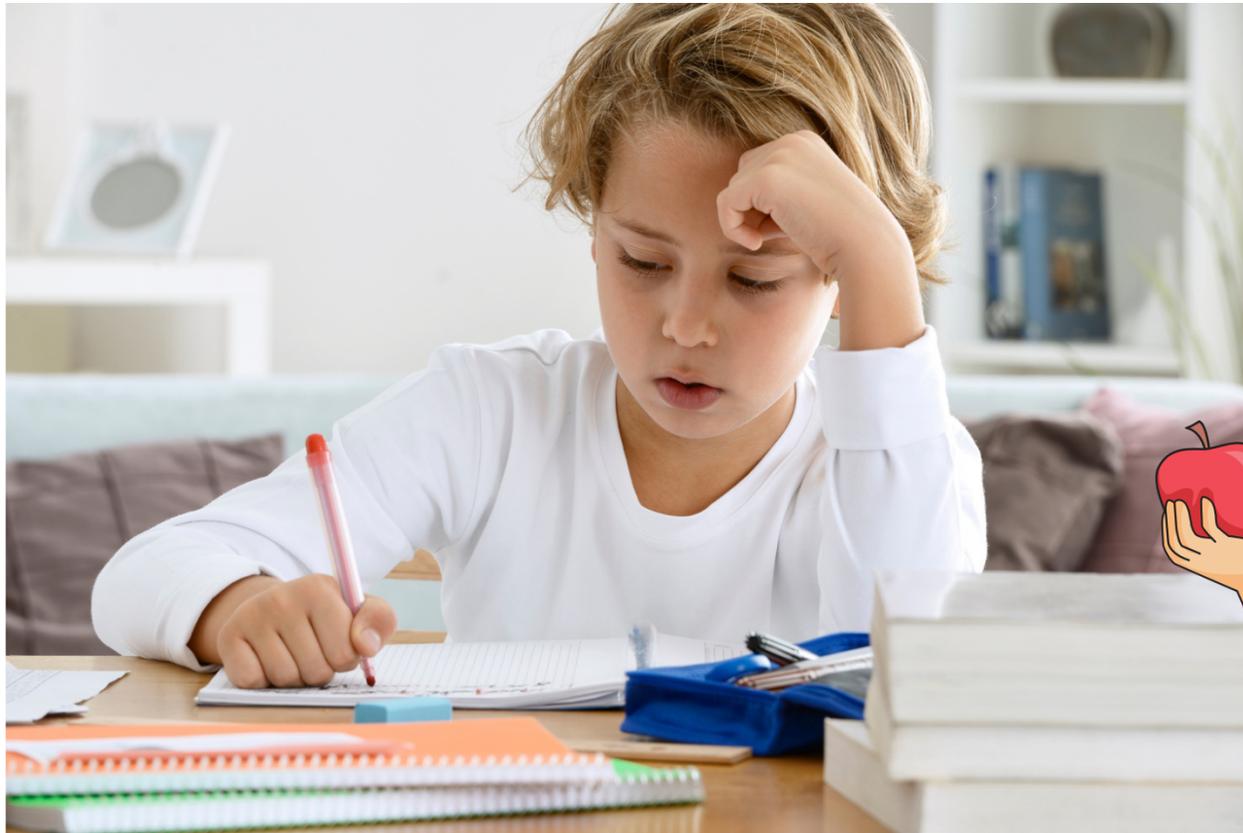
Lutz Jäncke, Prof. Neuropsychologie,
Universität Zürich:
"Die Reize wählen uns."

Besonderheit bei Kindern und
Jugendlichen: Frontalkortex als Sitz
der Selbstdisziplin noch nicht
vollständig entwickelt.

Was macht das mit uns?

Bianca Fritz

Belohnung in der Zukunft



Sofortige Belohnungsreize



Die Rolle der Erwachsenen

Bianca Fritz

- Frontalkortex ersetzen
- Selbstdisziplin trainieren
- Jugendliche selbst Regeln aufstellen lassen
- Vorbild sein
- Begleiten und über Erlebnisse sprechen

Die Chancen der neuen Medien

Bianca Fritz



Unendlicher Informationspool
& Einblick in andere Lebensrealitäten

Die Chancen der neuen Medien

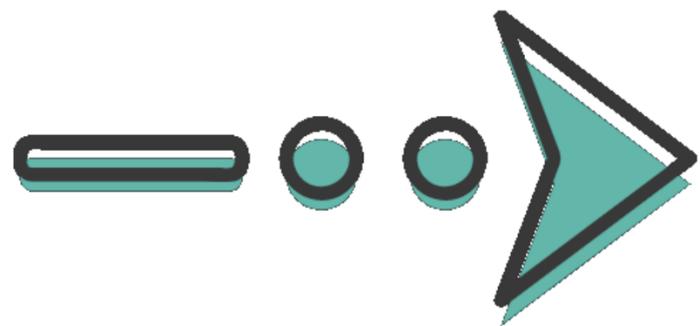
Bianca Fritz

Möglichkeit sich kreativ auszudrücken und Gehör zu finden



Fazit

Bewusstsein dafür, dass Einschränkungen helfen, ist vorhanden!



- Begrenzen
- Begleiten
- Chancen sehen

Wertvolle Fragen

- "Was tust du gerade?"
- "Warum tust du das? Was gefällt dir daran?"
- "Willst du das? Tut es dir gut?"



Diskussion

~~Bianca Fritz~~



Wie lässt sich das im
Alltag in Tagesschulen
umsetzen?



Breakoutrooms

Part 1: 13 Minuten

- A) Austausch: Wie regelt ihr den Mediengebrauch und die Begleitung bei der Nutzung digitaler Medien?

- B) Austausch: Wo würdet ihr die Kinder gerne mehr unterstützen?



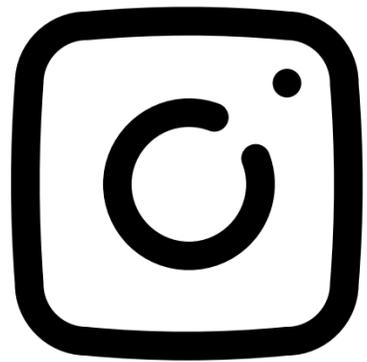
Breakoutrooms

Part 2: 12 Minuten:

Sammeln der Perlen: Was funktioniert bei euch richtig gut? Sammelt konkrete Beispiele, um diese vorzustellen. Bestimmt eine Person, die diese in Mentimeter aufschreiben und evtl. vorstellen wird.

DANKESCHÖN

Bianca Fritz



@hashtagbiancafritz, biancafritz.com