

Methodenkoffer zu den 7 Säulen der

Systemischen Autorität

Haltung, Präsenz und Beziehungen
kraft im Alltag

- Präsenz & Wachsame Sorge
- Selbstkontrolle & Eskalationsvorbereitung
 - Unterstützungsnetzwerke & Bündnisse
 - Protest &
- Gewaltloser Widerstand
- Versöhnung & Beziehung
 - Transparenz
 - Wiedergutmachung

Präsenz

Ich bin da und bleibe da.

Aus echter Präsenz wächst
Selbstverantwortung.

Du bist mir wichtig.

Ich bin sichtbar.

Ich bin mit mir selbst im Kontakt.

Ich - Du - Wir

Ich halte es aus - auch wenn es schwierig wird

Selbstkontrolle

Selbstkontrolle beginnt bei mir.

Es gibt keine Selbstkontrolle ohne
Selbst.

Prinzip des Aufschubs "Schmide
das Eisen wenn es kalt ist."

Ich kann niemanden kontrollieren,
- nur mich selbst.

ALI (Atmen, Lachen, Innerlichkeit

Ich handle bewusst statt impulsiv

Netzwerk

Wir sind vernetzt und nicht allein.

Ich bin nicht allein!
Wir sind nicht allein!

Wir nutzen die gegenseitige
Unterstützung

Ich pflege Kontakte.

Gelebte Solidarität = Kraftquellen

Gemeinsam Handeln überprüfen

Versöhnung

Beziehung ist die wichtigste

Resource IMMER!

Ich pflege Verbindung aktiv.

Ich ermutige durch wertschätzende
Rückmeldungen.

Ich setze beziehungsstiftende
Gesten ein.

Transparenz

Ich schaffe Klarheit durch Offenheit

Partielle Transparenz stärkt das
Miteinander.

3 Prinzipien der Gewaltfreiheit:

Widerstand statt Rückzug

Transparenz statt Heimlichkeit

Unterstützung statt Isolation

Grundwerte statt Rückzug

Offenheit statt Heimlichkeit

Unterstützung statt Isolation

Wiedergutmachung

Verantwortung übernehmen.

Wo Schaden ist, muss
Entschädigung sein.

DIE Alternative zu Strafen!

Die Betroffenen bringen Lösungs
vorschläge.

Hinbegleiten zur Verantwortungs
übernahme.

Lernen durch Verantwortung.

Widerstand

Mut und Zuversicht.

Ich gebe dir nicht nach,
und ich gebe dich nicht auf.

Wir können dein Verhalten nicht
akzeptieren. Wir sind jetzt hier bei
dir, weil du uns wichtig bist
und wir an einer Lösung/
Veränderung interessiert sind.

Verhalten und Person trennen

Sanft und flexibel und standhaft

Verbindung vor Lösung.

